

# PROTOCOLO DE EXPLORAÇÃO INICIAL INTERDISCIPLINAR OROFACIAL PARA ADULTOS

(Dirigido a Fonoaudiólogos, Odontólogos, Médicos Otorrinolaringologistas e Clínicos geral)

Realizado por:.....Especialidade:.....

## Dados do paciente:

Nome do paciente:.....Idade:.....Sexo:.....Data:.....

Peso:.....Estatura:.....Profissão:.....Antecedentes:.....

## Conceito:

A exploração interdisciplinar orofacial, extra e intraoral, compreende o exame para detecção de possíveis alterações morfológicas e/ou disfunções.

Esta proposta é uma aproximação a um protocolo de exploração que reúne duas características:

1.- Rapidez (5-8 minutos), 2.- Simplicidade

## Anamnese:

	<i>Sim</i>	<i>Não</i>	<i>Não sabe</i>
1- Você respira habitualmente pela boca?			
2- Ronca enquanto dorme?			
3- Apresenta alergia nasal ou respiratória?			
4- Durante o sono faz pausas ou paradas respiratórias?			
5- Se cansa ou cochila com facilidade durante o dia?			
6- Tem dores faciais?			
7- Aperta ou range os dentes durante a noite?			
8- Aperta ou range os dentes durante o dia?			
9- Utiliza bebida alcoólica habitualmente antes de se deitar?			
10- Suas gengivas sangram?			
11- Tem dificuldade para abrir e fechar a boca para mastigar?			
12- Utiliza medicação crônica para dormir?			
13- Tem hipertensão?			
14- Faz atividade física regularmente?			
15- Perde a voz frequentemente?			

Já fez tratamentos?:  16 -Para apnéia  17- Odontológico  18- Ortodôntico  19- Fonoaudiológico

Utiliza:  20- Placa interoclusal  21- Prótese removível


22- Fuma?  Não  -10  +10

## Respiração:


2  Nasal  Oral  Mista

## Perfil:


3



Normal. Classe I




Convexo. Classe II




Côncavo. Classe III

## Caracterização das narinas (com respiração forçada)


4




Grau 0  
Dilata




Grau 1  
Não colapsa nem dilata




Grau 2  
Colapso unilateral parcial




Grau 3A  
Colapso parcial bilateral



Grau 3B  
Colapso total unilateral









Grau 4  
Colapso total e colapso parcial



Grau 5  
Colapso total bilateral







**Mobilidade lingual** (Pedir ao paciente que eleve a língua com a boca totalmente aberta tentando tocar o palato)

5

					
<input type="checkbox"/> Grau 0 Frenectomia	<input type="checkbox"/> Grau 1 Ponta da língua toca o palato	<input type="checkbox"/> Grau 2 Ponta da língua quase toca o palato	<input type="checkbox"/> Grau 3 Ponta fica equidistante entre os incisivos superiores e inferiores	<input type="checkbox"/> Grau 4 Ponta da língua ultrapassa os incisivos inferiores	<input type="checkbox"/> Grau 5 Não ultrapassa os incisivos inferiores


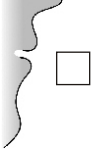
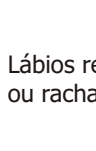
**Amígdalas (Tonsilas palatinas)**

6

					
<input type="checkbox"/> Grau 0 Amigdalectomia prévia	<input type="checkbox"/> Grau 1 Não há amígdalas visíveis	<input type="checkbox"/> Grau 2 Amígdalas muito pequenas (< 25%)	<input type="checkbox"/> Grau 3 Amígdalas 1/3 orofaringe (entre 25% e 50%)	<input type="checkbox"/> Grau 4 Amígdalas 2/3 orofaringe (entre 50% e 75%)	<input type="checkbox"/> Grau 5 Amígdalas 3/3 orofaringe (> 75%)

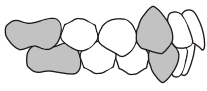
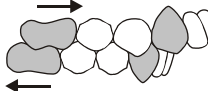
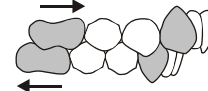
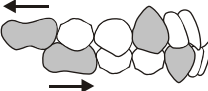
**Lábios**

7

	<input type="checkbox"/> Em contato durante repouso		<input type="checkbox"/> Sem contato labial		<input type="checkbox"/> Lábios ressecados ou rachados
---	---	---	---	---	--



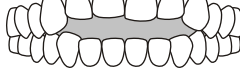
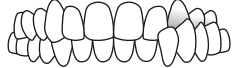
**Maloclusão (Angle)**

8

			
<input type="checkbox"/> Classe I (Normal)	<input type="checkbox"/> Classe II/1	<input type="checkbox"/> Classe II/2	<input type="checkbox"/> Classe III


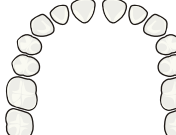
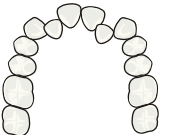
**Mordida. Oclusão**

9

			
<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Profunda anterior	<input type="checkbox"/> Aberta	<input type="checkbox"/> Cruzada (uni ou bilateral)

**Alinhamento**

10

	<input type="checkbox"/> Normal		<input type="checkbox"/> Diastemas		<input type="checkbox"/> Apinhamento
---	---------------------------------	---	------------------------------------	---	--------------------------------------

**Estado da dentição**

11

<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Fraturados	<input type="checkbox"/> Desgastados
---------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------



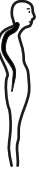
**Deglutição**

12

<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Faz pressionamento labial ao deglutir?	<input type="checkbox"/> Interpõe a língua ou o lábio ao deglutir?
---------------------------------	---	--

**Alterações posturais**

13

	<input type="checkbox"/> Posição normal		<input type="checkbox"/> Lordose (Aumento da curvatura lombar)		<input type="checkbox"/> Sifose (Dorso curvo, diminuição da curvatura lombar, queda de ombros, tórax plano e abdômen proeminente)
---	---	---	--	---	---

**Adenóide**

14

Teste fonético (amanhã)	<input type="checkbox"/> Positivo (diferente)	<input type="checkbox"/> Endoscopia (Exclusivo ORL)	<input type="checkbox"/> Sem obstrução
	<input type="checkbox"/> Negativo (igual)	<input type="checkbox"/> Tele Rx perfil (Exclusivo ortodontistas)	<input type="checkbox"/> Obstrução parcial
			<input type="checkbox"/> Obstrução grave

**Recomenda-se avaliação por:**

15

<input type="checkbox"/> Otorrinolaringologista	<input type="checkbox"/> Ortodontista	<input type="checkbox"/> Fonoaudiólogo	<input type="checkbox"/> Médico Clínico Geral
---	---------------------------------------	--	---