

# PROTOCOL D'EXPLORACIÓ INICIAL INTERDISCIPLINÀRIA OROFACIAL PER A ADULTS

(Dirigit a logopedes, odontòlegs, otorinolaringòlegs i metges generalistes)

Realitzat por:.....Especialitat:.....

## Dades del pacient:

Nom del pacient:.....Etat:.....Data:.....

Sexe:.....Pes:.....Alçada:.....Antecedents:.....

## Concepte:

L'exploració interdisciplinària orofacial, extra i intraoral comprèn l'examen per a la detecció de possibles alteracions morfològiques i/o disfuncions.

Aquesta proposta és una aproximació a un protocol d'exploració que reuneix 2 característiques:

1.-Rapidesa (5-8 minuts)

2.-Simplicitat

## Anamnesi:

	Si	No	No sap
1- Habitualment respira vostè per la boca?			
2- Ronca mentre dorm?			
3- Presenta al·lèrgia nasal?			
4- Durant el son fa pauses o parades respiratòries?			
5- Es cansa o es queda dormint amb facilitat durant el dia?			
6- Té dolors facials?			
7- Prem o frega les dents durant la nit?			
8- Prem o frega les dents durant el dia?			
9- Beu alcohol habitualment abans d'anar a dormir?			
10- Li sagnen les genives?			
11- Té dificultat per obrir i tancar la boca o per mastegar?			
12- Utilitza medicació crònica per dormir?			
13- Té hipertensió?			
14- Fa activitat física regularment?			
15- Perd la veu sovint?			

Ha rebut tractament?  16 - Per apnea  17- Odontològic  18- Ortodòntic  19- Logopèdic

Utilitza?:  20- Fèrula  21- Pròtesi removable


21- Fuma?  No  -10  +10

## Respiració:


2  Nasal  Bucal  Mixta

## Perfil:


3



Normal. Classe I




Convex. Class II




Còncav. Classe III

## Codificació de narius (amb respiració forçada)


4




Grau 0  
Dilata




Grau 1  
No col·lapsa ni dilata




Grau 2  
Col·lapse unilateralment parcial




Grau 3A  
Col·lapse parcial bilateral



Grau 3B  
Col·lapse total unilateral









Grau 4  
Col·lapse total i col·lapse parcial



Grau 5  
Col·lapse total bilateral






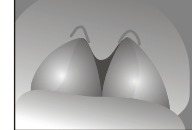
**Mobilitat lingual** (demandar al pacient que elevi la llengua amb la boca totalment oberta intentant tocar el paladar)

5

					
<input type="checkbox"/> Level 0 Frenectomy	<input type="checkbox"/> Level 1 Tongue tip touches the palate	<input type="checkbox"/> Level 2 Almost touches the palate	<input type="checkbox"/> Level 3 The distance between the upper and lower incisors is the same	<input type="checkbox"/> Level 4 Reaches lower incisors	<input type="checkbox"/> Level 5 Doesn't reach lower incisors



**Amígdales**

6

					
<input type="checkbox"/> Grau 0 Amigdalectomia prèvia	<input type="checkbox"/> Grau 1 No hi ha amígdales visibles	<input type="checkbox"/> Grau 2 Amígdales molt petites (<25%)	<input type="checkbox"/> Grau 3 Amígdales 1/3 orofaringe (entre 25% i 50%)	<input type="checkbox"/> Grau 4 Amígdales 2/3 orofaringe (entre el 50% i 75%)	<input type="checkbox"/> Grau 5 Amígdales 3/3 orofaringe (>75%)

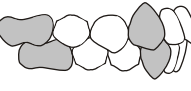
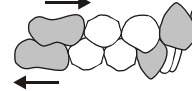
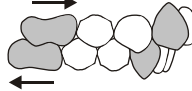
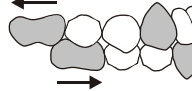
**Llavis**

7

	<input type="checkbox"/> Contacte labial en repòs		<input type="checkbox"/> Sense contacte labial en repòs	<input type="checkbox"/> Llavis secs o esquerdat
---	---	---	---	--

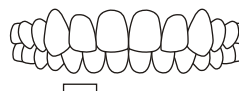
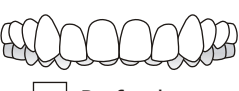
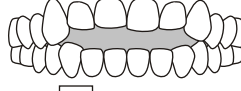
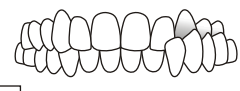
**Maloclusió (Angle)**

8

			
<input type="checkbox"/> Classe I (Normal)	<input type="checkbox"/> Classe II/1	<input type="checkbox"/> Classe II/2	<input type="checkbox"/> Classe III

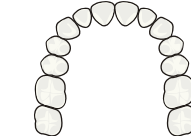
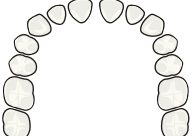
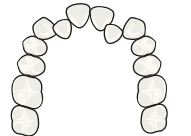
**Mossegada. Oclusió**

9

			
<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Profunda anterior	<input type="checkbox"/> Oberta	<input type="checkbox"/> Creuada (uni. o bilat.)

**Allineament**

10

	<input type="checkbox"/> Normal		<input type="checkbox"/> Diastemes		<input type="checkbox"/> Apinyament
---	---------------------------------	---	------------------------------------	---	-------------------------------------




**Deglució**

11

<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Fa ganyotes a l'empassar?	<input type="checkbox"/> Interposa la llengua i/o el llavi a l'empassar?
---------------------------------	--	--

**Alteracions posturals**

12

	<input type="checkbox"/> Posició normal		<input type="checkbox"/> Lordosi Augment de la curvatura lumbar		<input type="checkbox"/> Cifosi Dors corb, disminució de la curvatura lumbar, caiguda d'espatlles, tòrax pla i abdomen prominent
---	---	---	--	---	---

**Adenoides:**

13

Test fonètic (minyona)	<input type="checkbox"/> Positiu (diferent)	<input type="checkbox"/> Endoscòpia (exclusiu ORL)	<input type="checkbox"/> No obstrucció
	<input type="checkbox"/> Negatiu (igual)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Obstrucció parcial
			<input type="checkbox"/> Obstrucció severa

**Es recomana valoració por:**

14

<input type="checkbox"/> Otorinolaringòleg	<input type="checkbox"/> Ortodontista	<input type="checkbox"/> Logopeda	<input type="checkbox"/> Metge generalista
--	---------------------------------------	-----------------------------------	--